



## Masaje Tailandés

Este trabajo corporal profundo se basa en presionar puntos y líneas de energía estirando el cuerpo desde todos los ángulos utilizando las manos, dedos, los codos, las rodillas y los pies. (Combinación de masaje y posturas de Yoga) Al terminar la sesión te invade una sensación de energía y relax mental

### “El masaje Thai es una experiencia única e inolvidable”

Se realiza en el suelo sobre un futón (colchón) vestido con ropa cómoda

Tarifas y duración:

50€ - 60min

70€ - 90min

90€ - 120min



## Masaje de Reflexología podal

Técnica milenaria destinada a equilibrar las energías del organismo.

En los pies se encuentran los reflejos que corresponden a cada zona del cuerpo. La aplicación de presiones profundas pero delicadas en estas zonas reflejo, tiene un efecto directo que estimula los órganos internos.

Proporciona sensación de “descanso y bienestar”

Tarifas: 40€ - 60min



## Reiki:

Posee raíces milenarias. Ciertos centros energéticos llamados chacras, se despiertan mediante la aplicación de Reiki, permitiendo la circulación de una mayor cantidad de energía vital.

Tarifas: 45€ - 60min

## Masaje relajante con aceites esenciales

Masaje muy relajante que libera la tensión de la musculatura y mejora la circulación sanguínea.

### Que son los aceites esenciales?

Los aceites esenciales son el vehículo ideal para realizar un buen masaje. Bastan unas cuantas gotas de aceites esenciales para que las manos se deslicen con suavidad a lo largo del cuerpo y su aroma nos haga olvidarnos de las tensiones del día. Sus propiedades son tan variadas como la cantidad de especies vegetales de las que proceden. Ideal para periodos de estrés, después del ejercicio físico o simplemente para darte un capricho.

Duración según las zonas a tratar.

Tarifas:

Cuerpo entero	90 min - 80€
Cuerpo entero:	60 min - 50€
Espalda, cuello y cabeza:	45 min - 40€
Espalda y pies:	45 min - 40€



Avda de Burgos, 46 - 28036 Madrid  
91 767 20 10 - [filpilates@filpilates.com](mailto:filpilates@filpilates.com)

# MASAJES