



TARIFAS 2012

MÉTODO PILATES

Pilates con aparatos

Clase individual privada	55 €
Bono 10 privadas	410 €
Bono 20 privadas	760 €

Clases semi-privadas (2 personas) con aparatos

Dos clases semanales	195 €/mes
Una clase semanal	105 €/mes

Estas clases serán en días y horas establecidos

Pilates en suelo

Dos días semanales	95 €/mes
Un día semanal	60 €/mes

ACTIVIDADES MIXTAS Y ACCESORIOS

Actividades mixtas mensuales:

Pilates suelo + Body rolling	100 €/mes
------------------------------	-----------

Pelota body rolling	35 €
Bomba inflar manual	20 €
Wakers para pies	50 €
Tapiz Acupresión	49 €
Calcetines Técnicos	20 €

BODY ROLLING , AERIAL PILATES Y TALLERES

Aerial Pilates. Sesión (reservar) 15 €

Body Rolling	70 €/mes
Body Rolling. Sesión	15 €

PRÓXIMAMENTE

Talleres Temáticos de 2 h. Sábados
(Relajación, Masaje, Conciencia Corporal)

Pilates para niños. Corrección postural

Avda de Burgos, 46
28036 Madrid

91 767 20 10

filpilates@filpilates.com



HORARIO 2012

de 9 a 22 horas de lunes a Viernes
de 10 a 14 horas los Sábados

SUELO PILATES Y OTRAS ACTIVIDADES EN GRUPO

Suelo Pilates Básico Nivel 1 y 2:

Lunes y Miércoles 19:00 h.
Lunes y Miércoles 20:00 h.
Martes y Jueves 21:00 h.
Jueves 19:00 h.

Suelo Pilates Intermedio - Alto:

Martes y Jueves 20:00 h.

**Suelo Pilates Iniciación:
Horarios Disponibles**

Lunes y Miércoles 21:00 h.
Martes y Jueves 18:00 h.

Body Rolling:

Viernes 20:00-21:30h.

NUEVO - Aerial Pilates (en columpio)

Aerial Pilates (en columpio): te invitamos a la primera clase.

Los grupos serán de 4 personas mínimo y 7 máximo.
Duración de las clases: 55 min. aprox.

www.filpilates.com

Tel: 91 767 20 10